

Olten im Wandel stellt sich vor

Olten im Wandel betrachtet sich als Nährboden für eine Vielfalt von Projekten. Gemeinsam engagieren wir uns für ökologisch, sozial und wirtschaftlich nachhaltige, kreative, freudige und zukunftsfähige Lebensweisen.

Das Besuchen oder die Nutzung der allermeisten unserer Anlässe und Angebote ist kostenlos. Hast Du Lust bei einem Projekt mitzuwirken, ein eigenes Projekt zu initiieren oder jeweils unseren Newsletter zu erhalten?

Melde Dich bei info@oltenimwandel.ch!

Weitere Informationen sowie die Programme zu allen Projekten:

<http://www.oltenimwandel.ch>

<https://www.facebook.com/oltenimwandel/>



Wir freuen uns, Dich bei unseren Projekten zu begrüßen! Die Projekt-KordinatorInnen:

Raphael
Matthias
Julia
Tobias
Nick
Daniela
Mona
Jonas
Jodok

RestEssBar – der Klassiker zur Vermeidung von Lebensmittel-Abfällen

Die RestEssBar Olten sammelt täglich Lebensmittel von verschiedenen Läden aus Olten, welche sonst in der Mülltonne landen.

Nutzen: Nutze die RestEssBar an der Rosengasse 16 (11–21 Uhr), nachdem Du ein E-Mail an code@restessbar-olten.ch für den Zugangscode geschrieben hast.



Mitwirken: Übernehme nach einer Einführung alleine oder zu zweit 2-3 Touren pro Monat oder hilf im Putzteam mit.

Kontakt: Raphael Schär-Sommer, info@restessbar-olten.ch

Essen für Alle – gemeinsam kochen und geniessen

Die Idee des Essens für Alle ist es, aus geretteten Lebensmitteln (siehe RestEssBar) etwas Leckeres zu kochen sowie ein offenes und kostenloses Essen anzubieten.

Nutzen: Jeden letzten Sonntag im Monat ab 18:00 Uhr im Cultibo

Mitwirken: Mitkochen jeweils ab 14:30 Uhr.

Kontakt: Daniela Fotsch, d.fotsch@bluewin.ch



Repair Café – zusammen flicken, lernen und wieder benutzen

An Repair Cafés reparierst Du Deine defekten Gegenstände kostenlos gemeinsam mit ehrenamtlichen Reparatur-Profis. Dazu genießt Du Kaffee und Kuchen.



Nutzen: Besuche die Repair Cafés im Begegnungszentrum Cultibo oder im Werkhof Olten.

Mitwirken: als ReparatuerIn, SchreiberIn von Erlebnisberichten, KoordinatorIn, Köchin für Mitwirkende und bei weiterem.

Kontakt: Jodok Guntern, repaircafe@oltenimwandel.ch

Gärten für Alle – zurück zur Scholle in der Stadt

In unseren Gemeinschaftsgärten gestalten wir gemeinsam Flächen, pflegen die persönlichen (Hoch-)Beete und tauschen Wissen zum Gärtnern aus. Die Flächen werden von der Stadt oder Privaten zur Verfügung gestellt.



Nutzen: Saatgut- und Setzlingstauschbörse. Programm auf Facebook: [Garten für Alle](#)

Mitwirken: Nutze ein Beet in den Gärten.

Kontakt: Tobias Vega, gartenfueralle@hotmail.com

Filme für den Wandel – mit Bildern zur Veränderung

Filme für den Wandel zeigt regelmässig Filme zum Thema Nachhaltigkeit und Wandel. Gemeinsam wird nach den Vorführungen diskutiert und Möglichkeiten werden erörtert, wie wir selber aktiv zu positiven Veränderungen unserer Gesellschaft beitragen können.

Nutzen: Im Cultibo jeweils ca. 3h; Event am Earthday: 22.04.2019

Mitwirken: Das Projekt freut sich über zusätzliche aktive Helfer/innen

Kontakt: Jonas Ammann, jonas.ammann@posteo.ch

Elektro-Cargovelo Verleih – für Einkäufe in der Stadt oder Familienausflüge

Der Cargovelo-Verleih ist ein Gemeinschaftsprojekt des VCS SO, Pro Velo Region Olten und Olten im Wandel als Betreiber. Mit dem Cargovelo kannst Du schwere Einkäufe bequem nach Hause transportieren oder Deine Kinder bei der nächsten Velotour mitfahren lassen.



Nutzen: Miete das Cargovelo zu den Öffnungszeiten bei Collectors Olten (Feldstrasse 30). Ein Halbtage kostet 10.-, ein ganzer Tag 18.-.
VCS-Mitglieder bezahlen die halbe Miete.

Kontakt: Collectors Olten 062 296 46 00

Refugees Welcome – gemeinsam sind wir stark

Refugees Welcome in Olten setzt sich für den kulturellen Austausch ein, vernetzt Menschen, macht auf Missstände im Asylbereich aufmerksam und versucht diesbezüglich gesellschaftliche Lösungen zu erwirken.



Nutzen: Tausche Dich aus und vernetze Dich, lerne eine Sprache im Sprachtandem oder lerne die Abläufe im Asylwesen kennen! Infos auf Facebook: [Refugees Welcome in Olten](#)

Kontakt: Mona M'Barki, oltenwelcomerefugees@hotmail.com

ZeitTauschMarkt – Zeit als Währung

Der ZeitTauschMarkt ist eine Online-Plattform zum Tausch hauptsächlich von Dienstleistungen. Wir schaffen damit in Olten und Umgebung die Möglichkeit, dass alle ihre Leidenschaften und Stärken einbringen und zur Verfügung stellen können. Im Gegenzug können Angebote der anderen Teilnehmenden genutzt werden. So entsteht ein Geben und Nehmen.



Nutzen: Schau dich um auf dem [ZeitTauschMarkt](#) und registriere dich als Mitglied.

Mitwirken: Melde dich, falls du nicht nur mittauschen, sondern auch im Projektteam mitwirken möchtest.

Kontakt: Andrea Hänggli, zeittausch@oltenimwandel.ch

Lebendige Oltner Nachbarschaft (LeONa) – ein Quartier für die Zukunft

Der Verein LeONa – initiiert durch Olten im Wandel – bezweckt die Gründung einer Wohnbaugenossenschaft in Olten. Die Vision ist ein moderner, zukunftsfähiger, gemeinschaftlich und lokal verankerter Wohn- und Lebensort für rund 100 Personen.



Mitwirken: Werde Mitglied und bringe Dich in die kreative und spannende Gestaltung der Wohnbaugenossenschaft ein! Es bestehen vielseitige Möglichkeiten, sich am Prozess zu beteiligen.

Kontakt: Matthias Tschopp, info@leona-olten.ch, www.leona-olten.ch

Multikulti-Frauentreff

Rund 15 Frauen organisieren gemeinsam einen offenen Treffpunkt von Frauen für Frauen. Wir möchten ein Gefäss schaffen, in dem Themen aller Art angesprochen sowie Programme wie Workshops oder Vorträge und anderes angeboten und besucht werden können. Wir laden alle Frauen herzlich ein, sich uns anzuschliessen und freuen uns auf schöne Events!

Nutzen: Besuche unsere Anlässe und werde Teil des Frauentreffs! Programm auf Facebook: [Multikulti Frauentreff](#)

Kontakt: Mona M`Barki, info@oltenimwandel.ch



Computer für Alle

Im Projekt „Computer für Alle“ werden gebrauchte aber noch funktionsfähige Computer, Laptops, Tablets und andere Hardware (Drucker, Laufwerke, Bildschirme, ...) wieder in Stand gestellt. Diese werden an Familien oder andere Personen mit Bedarf in Olten und Umgebung ausgeliehen oder für schulische Zwecke abgegeben.

Nutzen: Melde Dich, wenn Du Bedarf nach einem Computer hast.

Mitwirken: Spende uns nicht mehr benötigte aber noch funktionsfähige Computer oder hilf mit beim Aufrüsten! Genauere Infos auf <http://www.oltenimwandel.ch/projekte/computer-fuer-alle/>

Kontakt: Georgina Eley, computerfuralle@gmx.ch

Und Dein Projekt?

Wir bieten Raum und Unterstützung für weitere Ideen für den Wandel.

Melde Dich via info@oltenimwandel.ch